

2020/9/24

健康教室

～ウイルス感染～

しらき内科クリニック

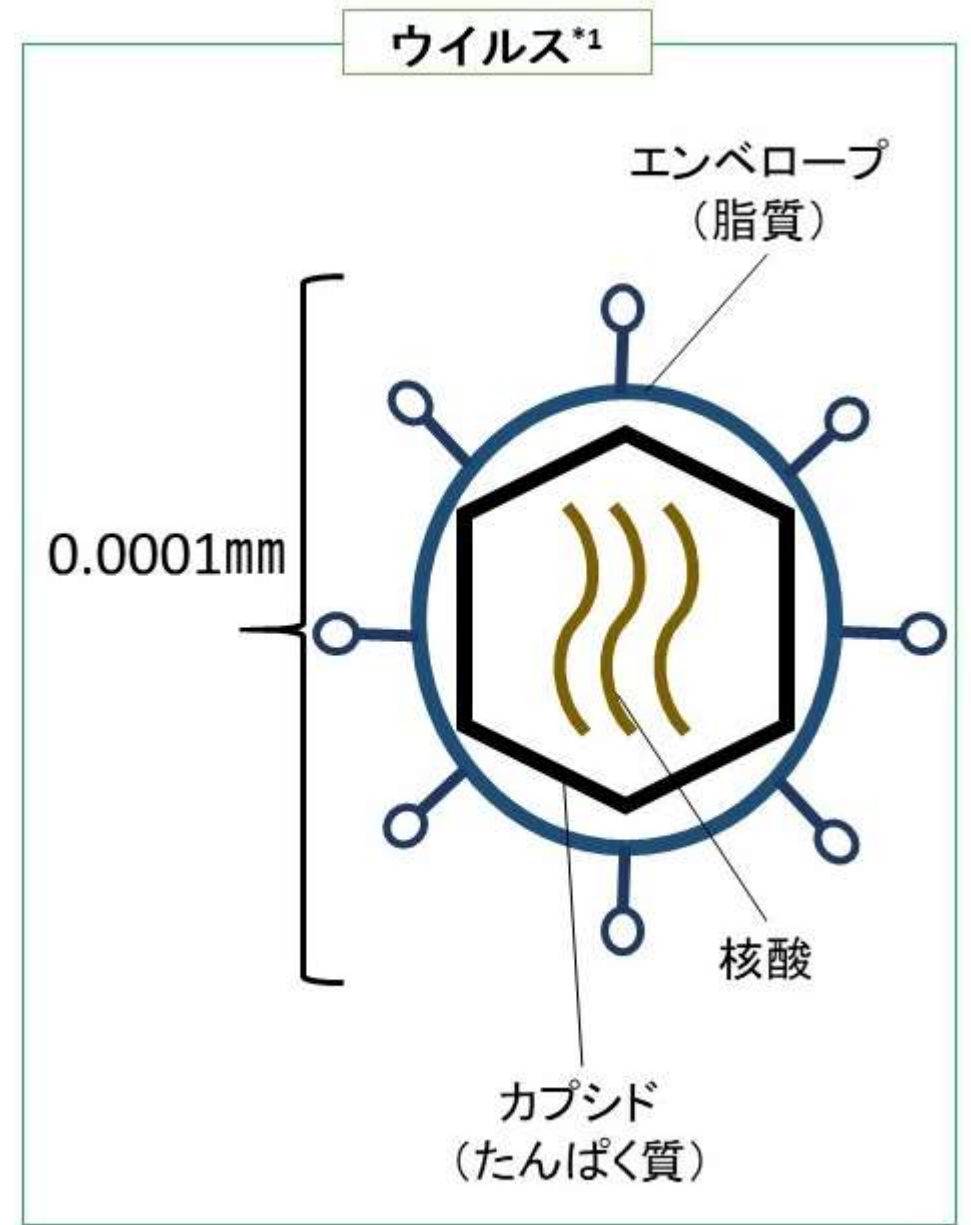
白木 晶

ウイルスとは

核が無いだけでなく、増殖に必要な部品もない

他の生物の細胞に侵入して増殖する

単純な構造

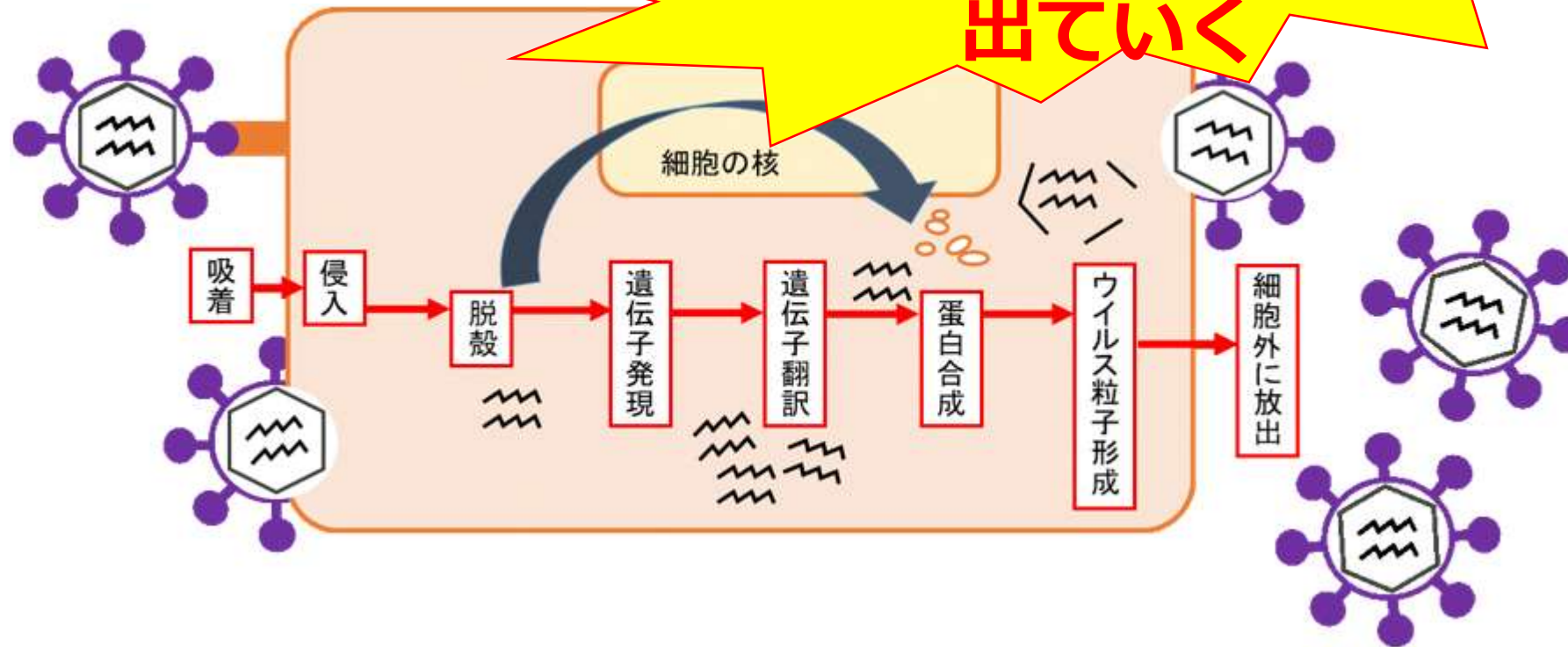


農林水産省HP 細菌とは何ですか？

<https://www.maff.go.jp/j/syouan/tikusui/yakuzi/bacteria.html>

ウイルスの増殖

人の細胞に侵入し、
人の道具を使って
増殖し、
出ていく



神奈川県衛生研究所ホームページ ウィルスの生態より

http://www.eiken.pref.kanagawa.jp/002_kensa/02_virology/virology_episode_01.html

ウィルスの検査

- 1. 抗原検査** 簡単に、比較的安く、短時間でできる
- 2. 抗体検査** 簡単にできるが、感染初期は使えない
- 3. PCR検査** 検出感度が良いが、コストと時間がかかる
- 4. 培養検査** 診断的価値が最も高いが現実的に無理

抗ウイルス薬のまとめ

- ウィルスは構造が単純でターゲットが少なく、治療薬が開発しにくい。
- 多種のウィルスに有効な薬は少なく、インフルエンザや肝炎など、特定のウィルスのみが治療可能。
- ウィルス感染では、ほとんどの場合自然に回復するため、治療薬が開発されにくい。

インフルエンザワクチンの効果

- ・ 高齢者福祉施設入居者において、

34～55%の発病を阻止

82%の死亡を阻止

平成11年度 厚生労働省「インフルエンザワクチンの効果に関する研究」

- ・ 小児において、

60%の発病を阻止

平成11年度 厚生労働省「ワクチンの有効性・安全性評価とVPD対策への適用に関する分析疫学研究」

厚生労働省 インフルエンザQ&A

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/qa.html#q21>

病原体の感染様式と対策

- 1. 飛沫感染**：マスク、距離をとる、位置
- 2. 空気感染**：距離をとる、密室を避ける
- 3. 接触感染**：手洗い、うがい、手に気を付ける
- 4. 媒介感染**：大皿を避ける、共有物の消毒

ま と め

- ✓感染症の病原体には、細菌、ウィルス、真菌、寄生虫があります。
- ✓ウィルスは、自分だけでは増殖することができません。
- ✓抗菌薬は細菌感染に効きますが、ウィルスには効きません。
- ✓抗ウィルス薬は特定のウィルスにしか効きません。
- ✓ほとんどのウィルス感染症は、自然に治癒します。
- ✓ウィルス感染症にはワクチンなど予防が大切です。
- ✓手洗い、うがい、マスク、バランスの良い食事と睡眠、そして適度な運動が大切です。